



חדש בטבע- צמחי מרפא

לפעמים אנחנו חולים. אם אנחנו חולים אנחנו לוקחים תרופה. היום הולכים לבית מרקחת וקונים תרופות. פעם היו קוטפים צמחים מיחדים, מבשלים אותם ומכינים מהם תרופות.

היום נלמד על צמחים שפעם השתמשו בהם כדי להכין תרופות:

לטם שעיר:

הלטם הוא שים נמוך. יש לו פרחים גדולים בצבע ורד. לפרח יש חמשה עלי כותרת מקמטים. הלטם פורח בין פסח לשבועות.

אין היו מכינים תרופה מפרחי לטם?

קטפו פרחים של לטם ושמו אותם בכלי עם מים יום שלם. אחר כך מרחו את המים על פצעים עם מגלה כדי לרפא אותם.

את העלים של הלטם בשלו במים ושתו אותם. התה הזה עזר למי שסבל מצרבת.

עלש מצוי:

העלש פורח בתחלת הקיץ. יש לו פרחים יפים בצבע תכלת.

כדי להכין תרופות היו משתמשים בעלים של העלש בכמה צורות:

מבשלים את העלים עם בצל ושמן זית.

מכינים מהעלים סלט, מרק וקציצות.

מבשלים את העלים במים ומכינים תה.

בתה שהכינו מהעלים של העלש השתמשו כדי לטפל בדלקת או כדי לעזור לילדים שלא רוצים לאכל.